

Для того чтобы преобразовать файл IMG в VDI нужно с помощью VirtualBox нужно:

1. Чтобы был установлен VirtualBox
2. Запустить VBoxManage convertdd:

```
$ VBoxManage convertdd input.img output.vdi
```

Вывод будет похож на:

```
Converting from raw image file="input.img" to file="output.vdi"...  
Creating dynamic image with size 160046252032 bytes (152632MB)...
```

3. Дождаться завершения конвертации.

Конвертирование может занять продолжительное время.