

Заранее сделайте бэкап данных.

1. Смотрим, что доступно:

```
# apt list gitlab-ce -a
```

2. Обновляем по последним версиям gitlab.

Т.е. 16.2.3(текущая)->16.2.9(последняя в 16.2)->16.3.7(последняя в 16.3)->16.4.5(последняя в 16.4)->и т.д. Обновляемся следующим образом:

```
# apt install gitlab-ce=16.2.9-ce.0
```

3. После установок можно почистить кэш от пакетов:

```
# apt clean
```